

Tratamiento de tiña seca de la cabeza con dosis intermitentes (semanales) de fluconazol

ALEXANDRO BONIFAZ, EUGENIO CARRASCO-GERARD, CAROLINA PALACIOS-LÓPEZ, JAVIER ARAIZA

Servicio de Dermatología y Departamento de Micología, Hospital General de México.OD

RESUMEN

SE PRESENTA UN ESTUDIO PROSPECTIVO ABIERTO Y NO COMPARATIVO DE 18 CASOS DE TIÑA SECA DE LA CABEZA, PARA EVALUAR LA EFICACIA Y SEGURIDAD DEL FLUCONAZOL EN DOSIS INTERMITENTE (SEMANAL). A TODOS LOS CASOS SE LES ADMINISTRÓ FLUCONAZOL ORAL EN DOSIS PONDERAL DE 3-6 MG/KG/SEMANA. LOS 18 CASOS SE DIERON EN NIÑOS CON UN PROMEDIO DE EDAD DE 7.3 AÑOS; 10 NIÑOS Y 8 NIÑAS. A TODOS SE LES COMPROBÓ LA TIÑA MICOLÓGICAMENTE: CATORCE CASOS PRESENTARON IMAGEN PARASITARIA ECTO-ENDÓTRIX; TRES ENDÓTRIX Y UNO MICROIDE., DE LOS CUALES SE AISLARON, RESPECTIVAMENTE, CATORCE CASOS DE *M. CANIS*, TRES DE *T. TONSURANS* Y UNO DE *T. MENTAGROPHYTES*.

7/18 (38%) DE LOS CASOS HABÍAN FRACASADO CON TRATAMIENTOS PREVIOS. 17/18 RECIBIERON DOSIS DE 50 MG/SEMANA Y UN CASO 100 MG/SEMANA. DE LOS ESQUEMAS DE TRATAMIENTO: 14/18 CASOS (77.7%) CURARON CON CUATRO DOSIS SEMANALES; 3/18 CASOS CON SEIS DOSIS (16.6%) Y UN SOLO CASO REQUIRIÓ OCHO DOSIS. AL SEGUIMIENTO (UN MES DESPUÉS DE LA ÚLTIMA DOSIS), TODOS LOS CASOS (100%) PRESENTARON CURACIÓN CLÍNICA Y MICOLÓGICA. UN SOLO CASO REFIRIÓ CEFALEA MODERADA AL INICIO DEL TRATAMIENTO Y NO SE REQUIRIÓ SUSPENSIÓN DEL TRATAMIENTO. EN CONCLUSIÓN, EL TRATAMIENTO DE LA TIÑA SECA DE LA CABEZA CON FLUCONAZOL ES EFECTIVO, CON UN TIEMPO DE TRATAMIENTO DE 4-6 DOSIS SEMANALES SE OBTUVO CURACIÓN CLÍNICA Y MICOLÓGICA EN EL 94.3% DE LOS CASOS. EL MEDICAMENTO FUE BIEN TOLERADO, Y PRESENTÓ UN SOLO EFECTO COLATERAL MODERADO (CEFALEA). EL FLUCONAZOL ORAL EN FORMA INTERMITENTE O SEMANAL SE CONSIDERA UNA EXCELENTE ALTERNATIVA DE TERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE LA TIÑA DE LA CABEZA.

PALABRAS CLAVE: TIÑA DE LA CABEZA, FLUCONAZOL, *M. CANIS*, *T. TONSURANS*, INTERMITENTE, DOSIS SEMANAL.

ABSTRACT

AN OPEN-DESIGN, PROSPECTIVE, NON-COMPARATIVE STUDY WAS CONDUCTED TO EVALUATE THE EFFICACY AND SAFETY OF FLUCONAZOLE INTERMITTENT TREATMENT OF BLACK-DOT *TINEA CAPITIS*. TREATMENT CONSISTED OF ORAL FLUCONAZOLE AT DOSES OF 3-6 MG/KG/WEEK. CLINICAL AND MYCOLOGICAL CONTROL EXAMINATIONS WERE PERFORMED AT BASELINE AND THE END OF TREATMENT (4, 6, OR 8 WEEKS); A FOLLOW-UP VISIT TOOK PLACE AT 30 DAYS AFTER THE LAST MEDICATION. ALL CASES WERE CHILDREN, 10 BOYS AND 8 GIRLS WITH AN AVERAGE OF 7.3 YEARS OLD. ALL CASES WERE CONFIRMED MICOLOGICALLY: 14 HAD ECTO-ENDOTHRIX HAIR-PARASITATION; 3 ENDOTHRIX AND 1 MICROIDE; CORRESPONDING TO 14 CASES DUE TO *M. CANIS*, 3 TO *T. TONSURANS* AND 1 TO *T. MENTAGROPHYTES*.

7/18 (38%) CASES HAD FAILED TO DIFFERENT TREATMENTS. 17/18 CASES WERE ADMINISTRATED 50 MG/WEEK AND ONE 100 MG/WEEK. OF THE TREATMENT'S SCHEMES: 14/18 CASES (77.7%) CURED WITH 4 DOSES; 3/18 CASES (16.6%) WITH 6 DOSES AND ONLY ONE REQUIRED 8 DOSES. AT THE FINAL FOLLOW-UP VISIT (30 DAYS), ALL THE CASES (100%) CURED CLINICAL AND MYCOLOGICAL. WE CONCLUDED THAT THE ADMINISTRATION OF INTERMITTENT FLUCONAZOLE (WEEKLY) WAS EFFECTIVE, ACHIEVING CLINICAL AND MYCOLOGICAL CURE OF 94.3%. THE MEDICATION WAS WELL TOLERATED, AND ONLY ONE CASE PRESENTED SIDE EFFECT ATTRIBUTABLE TO FLUCONAZOLE WITH A MODERATE HEADACHE AND NOT REQUIRED DISCONTINUATION OF THE MEDICATION. WE CONSIDER THAT THE FLUCONAZOLE INTERMITTENT TREATMENT IS AN EXCELLENT ALTERNATIVE OF THERAPY TO *TINEA CAPITIS*.

KEY WORDS. *TINEA CAPITIS*, FLUCONAZOLE, *M. CANIS*, *T. TONSURANS*, INTERMITTENT, WEEKLY DOSES.

CORRESPONDENCIA:

A. Bonifaz, Zempoala 60-101, Narvarte, 03020. México, DF.
E-mail: bonyalx@servidor.unam.mx