La llave de la salud

Por Pat Hillard

¿Qué es la arteriosclerosis?

(AIIP).- Se puede definir a la arteriosclerosis como el endurecimiento de las arterias, la cual resulta ser una enfermedad muy común de presentarse en las personas de edad avanzada.

Tal mal se caracteriza por el engrosamiento de las paredes de los vasos a causa del depósito de minerales y materias grasas diversas, ocasionando de esta manera la pérdida de la elasticidad, además de hacerse duras y rígidas, es decir, se endurecen poco a poco.

Cabe citar que, de acuerdo con los estudios realizados, se sabe que entre el veinticinco al cincuenta por ciento de las enfermedades circulatorias que se padecen, corresponde a la arteriosclerosis, siendo además una de las enfermedades que en la actualidad provoca la muerte de una gran cantidad de personas, especialmente de edad muy avanzada.

Para poder entender mejor lo que ocurre en el proceso de la arteriosclerosis, tomemos como ejemplo una manguera elástica, que vendría a ser un vaso sanguíneo. Dicha manguera se dilata en el momento en que aumenta el volumen de líquido que por ella circula, mientras que al disminuir el fluido la manguera se encoge.

Lo mismo sucede con los vasos sanguíneos normales, aumentando o disminuyendo su tamaño de acuerdo a la cantidad de sangre que circule, por lo que, al momento en que las paredes se empiezan a hacer rígidas a causa de la arteriosclerosis, esto impide que se dilate cuando haya un mayor flujo de sangre, provocándose un aumento considerable en la presión interior, fuerza que puede llevar a casi un reventamiento, teniendo como síntomas fuertes dolores en la región donde se haya producido un endurecimiento, motivo por el que resulta fácil localizar este mal así como determinar que realmente se trata de arteriosclerosis.

Es importante señalar que en los casos en que existe una presión alta en todo el organismo, no significa forzosamente que se haya producido la arteriosclerosis.

Dentro de los síntomas propios de esta terrible enfermedad están los mareos, dolores de cabeza y otros síntomas propios de la presión sanguínea alta. Asimismo, por las dificultades circulatorias que se producen, pueden aparecer algunos calambres en las piernas, al mismo tiempo que toman un color azulado, ocurriendo lo mismo en el resto de las partes del cuerpo donde haya arteriosclerosis, de ahí que las formas de esta enfermedad consideradas como las más peligrosas son precisamente cuando son afectados los vasos del corazón y del propio cerebro.

Cabe mencionar que en la actualidad los especialistas aún no han logrado descubrir al cien por ciento las causas específicas del proceso de tal endurecimiento, sin embargo, existen algunas teorías, una de ellas, surgida por experimentos realizados con animales, sostiene que se debe a un excesivo consumo de grasas por parte de la persona, mientras que otra teoría afirma que la causa es el excesivo uso del alcohol y del tabaco, pero aún no se ha comprobado ninguna de las dos de manera científica y en personas, por lo que los especialistas se limitan a proporcionar a los pacientes todas las comodidades posibles como tratamiento.

Además, es recomendable que los enfermos de arteriosclerosis eviten al máximo cualquier clase de esfuerzos y tensiones, ya que cualquier clase de emoción provoca un aumento en el flujo sanguíneo, hecho que puede desembocar en la ruptura o reventamiento de las arterias endurecidas, con la consecuente hemorragia.

Finalmente, los galenos expertos también recomiendan una dieta baja en grasas, así como la aplicación de calor en las regiones afectadas, todo lo cual se acompaña de diversos medicamentos que, sobra decirlo, deben ser recetados única y exclusivamente por un médico especialista que lleve el caso en particular.

Una palabra con el Médico

La amnesia

La joven y bella esposa de un clérigo, felizmente casada y madre de dos niños, repentinamente desapareció de su casa y tres años más tarde fue vista por un amigo... trabajando como prostituta.

Un rico hombre de negocios besó a su esposa e hija antes de irse al trabajo, pero nunca llegó a su oficina ni volvió a su casa. La policía no pudo encontrar ningún rastro de él. Temían que hubiera sido raptado o asesinado. Seis meses después, un socio lo reconoció en otra ciudad. Estaba flaco, sucio y sin afeitar. Sus ropas eran harapientas.

La esposa del clérigo de Nueva Inglaterra, Estados Unidos, y el hombre de negocios, de Holanda, tenían una cosa en común: ambos estaban sufriendo de amnesia, de pérdida de la memoria.

Estos son casos extremos. Pero usted también sufre de alguna forma de amnesia. Los recuerdos enterrados son la llave de la mayoría de las enfermedades que llenan el libro de casos de un siquiatra.

Para cualquier persona que haya corrido un velo sobre un acto culpable o un pensamiento, habrá una posibilidad de sufrir amnesia, como la mujer sin nombre que vagaba por las calles o como el hombre cuya desaparición ha sido abandonada al olvido.

Alteración

- Hay pocos de nosotros que no están alterados por la amnesia de algunas cosas. Y hay muchos tipos de ella. Para el siquiatra que ha pasado años buscando los secretos que ni siquiera los pacientes saben que tienen enterrados en sus mentes, son tan comunes como lo es el resfrío para el doctor de la familia.

¿Qué le sucede al cerebro para que baje la cortina sobre nuestros pensamientos negros?.

- Para explicarlo -dice un siquiatra- debemos tener una cierta idea de cómo funciona la mente. El cerebro es como un gabinete para llenar de alimentos a través de sentidos con impulsos eléctricos que están almacenados en las fichas. Mientras más gruesas lleguen a ser las fichas, más fáciles para el cerebro seleccionarlas.

¿Y si se lesiona el cerebro?. ¿O se extirpa parte de él?.

- Es como si alguien hubiese robado un montón de fichas -explica-. El cerebro ha perdido su punto de referencia.

Este permanente daño se llama "amnesia traumática" y nada puede hacerse por el paciente. Pero también hay una "amnesia histérica", que ocurre cuando la mente y su sistema de alimentación sufren alguna alteración. Es producido por los shocks, los intentos de enterrar algún pensamiento o recuerdo, o el fracaso de enfrentarse a alguna situación.

Histeria

- Algunas veces este tipo de pérdida de memoria se produce inconscientemente en la gente que padece de una "obtención secundaria", -cuenta un siquiatra-. Por ejemplo, hubo un caso de una mujer cuyo marido tenía un "affair". A ella le sobrevino una parálisis en ambas piernas para prevenir que él la dejara por la otra. La parálisis era bastante real, pero le vino a causa de la histeria que persuadió al cerebro de olvidarse de cómo mover las piernas.

El paciente con amnesia histérica no tiene deliberada conciencia de lo que está haciendo. Otra enferma decía que estaba ciega. Pero los exámenes probaron que sus ojos no tenían ningún daño: ella había perdido la vista sólo por la amnesia histérica.

La amnesia es un mecanismo de defensa común en la mayoría de nosotros: lo que los médicos llaman represión de recuerdos. El problema es que al presionar algún pensamiento oscuro, todo un período de vida puede ser enterrado con él.

La esposa del clérigo estaba sufriendo de amnesia histérica.

Por algún tiempo ella había creído que no era lo suficientemente buena para su marido. Finalmente, este sentimiento se transformó en una obsesión y, olvidándose de su familia, se dedicó a una vida de degradación.

El hombre de negocios holandés perdió la memoria a causa de un accidente cuando iba camino al trabajo y quedó con una lesión cerebral.

La señora se pudo recuperar, pero éste último nada consiguió.

- ¿Cómo se puede diagnosticar si se está sufriendo de verdadera amnesia?. Porque el enfermo imaginario siempre cometerá un error. Se hará repetidas preguntas a sí mismo, su memoria lo desilusionará y terminará equivocándose. La verdadera amnesia dará respuestas consistentes. (EUROPA PRESS N.S.)

TENGO SU CASA NUEVA ó DEPARTAMENTO NUEVO

En Zonas Magníficamente Bien Ubicadas
CON CREDITO HIPOTECARIO Y GRANDES FACILIDADES

TODAS NUEVAS

JARDINES DEL BOSQUE
ULTIMAS 6 CASAS, San Gabriel #2975, una cuadra López Mateos, condominio horizontal, escrituras sin costo.

LA CALMA
SOLO 2 CASAS, Av. Patria # 3199, a dos cuadras de López Mateos, condominio horizontal, escrituras gratis.

CIUDAD DEL SOL
SOLO QUEDAN 3 CASAS, Tizoc #101 frente a Arby's Condomino horizontal de 5, escrituras 50% sin costo.

LA ESTANCIA
NOS QUEDAN DOS CASAS, Millet #128, atrás del PRICE, condominio horizontal de 6, escrituras 50% sin costo.

JARD. DE LA PLAZA DEL SOL
Capuchinas #1287, esq. San Heriberto a tres cuadras de López Mateos, casas de 3 recámaras.

TODOS NUEVOS

COLONIA CHAPALITA
Av. Tepeyac #1010, edificio de 4 deptos., tanque estacionario y escrituras sin costo.

JARDINES DEL BOSQUE
Tormenta #790, NOS QUEDAN 4 DEPTOS. entre la noche y Hércules, regalamos tanque estacionario.

PROVIDENCIA
José Ma. Vigil #2808, ULTIMOS 3 DEPTOS, entre Rubén Darío y Ontario, escrituras sin costo.

COLONIA CHAPALITA
Antonio Valeriano #717, casi esq. Av. Gpe., NOS QUEDAN 2 DEPTOS. de solo 4, escrituras sin costo.

CIUDAD DEL SOL
Anáhuac #230, casi esquina Cuauhtémoc. NOS QUEDA UNO, edificio de sólo 4.

INFORMES AHI MISMO, VISITENOS, TENEMOS GUARDIAS INCLUSIVE SABADOS Y DOMINGOS ó TEL. 616-30-99, CLAVE 32377.

CRIADERO LA PUERTA

GALLAIS SPORTS

Director Técnico - Ludovic Teurbane
Agitador seleccionado nacional en Francia, 3er. Lugar al campeonato internacional Mondio Ring 1993 en España.
Entrenador de 7 perros finalistas al campeonato de adiestramiento de Francia

Heliot Vom Engelthal
Semental Doberman Frances
Record como doberman mas joven que paso su Brevet-ring con solo 11 meses. Hijo del campeón mundial Hertog Conan v. Manensheide.
Disponible para cruza.

CACHORROS DISPONIBLES

Venta de cachorros
- Rottweiler.
- Pastor Belga Malinois.
- Doberman.
- Pastor Alemán.
- Pastor Holandés.
- Maquilas
- Venta de Perros entrenados en guardia y protección.
- Entrenamiento especializado
- Venta de equipo canino exclusivo Gallais sports. (Trajes, Mangas, guscinos, etc.).

INFORMES:
Av. Pirules No. 76 Cd. Granja, Zapopan, Guadalajara
Tel. 91(3) 627-1515, Fax. 91(3)627-0011

EMPRESA COMERCIAL LIDER EN SU RAMO CONTRATARA INMEDIATAMENTE:

VENDEDORES

PARA EL AREA DE FONACOT

REQUERIMOS Personal con estudios de nivel Preparatoria.
Experiencia en el área comercial, amplio grado de extroversión y deseos de desarrollarse en dicha área.

OFRECEMOS la oportunidad que desea, atractivo plan de comisiones, prestaciones muy arriba de las de Ley, plan de previsión social y capacitación.

PRESENTARSE a partir del Martes 1 de Noviembre, en nuestras oficinas ubicadas en Esteban Loera 391 (Calle 34) esq. con República en el Sector Libertad.

SE RENTAN BODEGAS

- DIFERENTES SUPERFICIES
- DE 700 A 1,300 MTS.
- CON OFICINAS
- BUENA UBICACION
- CON ACCESO A TRAILERS

INFORMES
657-77-44 y 635-10-07

IMPORTANTE EMPRESA EN EL RAMO DE LA MERCADOTECNIA SOLICITA:

LIC. EN MERCADOTECNIA

REQUISITOS:
Experiencia en Investigación de Mercados y Gerencia de Marca, comprobada mínimo 3 años
Ambos Sexos
Edad entre 25 y 35 años

OFRECEMOS:
Sueldo y prestaciones profesionales
Interesados concertar cita
Presentarse con curriculum elaborado
Tels. 615-15-71 y 615-82-30

Cooper LLANTAS

GRAN VENTA DE BODEGA !!!

AUTOS CHICOS RIN 13"	PRECIO
205-60-R-13 L.B.	N$ 200.00
AUTOS MED. RIN 14"	
185-75-R-14 C.B.	N$ 146.00
195-70-R-14 C.B.	N$ 165.00
195-70-R-14 H.R.	N$ 170.00
205-70-R-14 L.B.	N$ 200.00
205-75-R-14 C.B.	N$ 160.00
215-60-R-14 L.B.	N$ 220.00
235-60-R-14 L.B.	N$ 246.00
ESTAQUITAS-NISSAN-COMBIS	
700-14/8 CARRETERA	N$ 190.00
185-R-14/6 REFORZADA	N$ 170.00

CAMIONETAS PICK-UP RIN 15"	
700-15/6 CAMARA GRATIS.	N$ 210.00
235-75-R-15/6	N$ 228.00
30X9.50-R-15/6 L.B.	N$ 291.00
255-70-R-15 L.B.	N$ 273.00
295-50-R-15 DUNLOP	N$ 350.00
CAMIONETAS PICK-UP AMERICANAS RIN 16.5"	
33X12.50-R-16.5 BRECHA	N$ 410.00

CONTADO EFECTIVO MAS IVA.

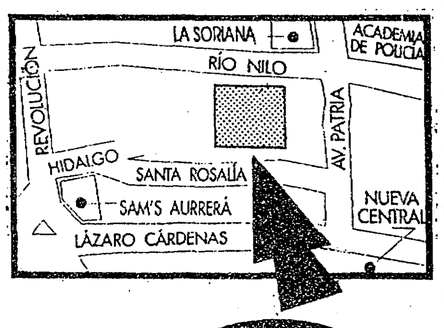
HORARIO CORRIDO DE 9 A 7 DE LUN. A SAB.
JUAN R. ZAVALA (38) 394 ESQ. REPUBLICA.

¡Decídase!

PREVENTA
TENEMOS YA SU CASA PROPIA CON CREDITO DE INTERES SOCIAL
ACCESIBLE MENSUALIDAD DE
N$ 738

EN Parques Tlaquepaque

VISITENOS EN EXPOVENTA STANDS 1839 Y 1738



SOLO BUENAS CASAS
- Tenemos diferentes opciones para todos los gustos y necesidades
- FACILIDADES DE PAGO
- Ingresos familiares desde N$2,583
- Casas de 2 recámaras y 2 recámaras y alcoba
- Sala comedor
- De 1 y 2 baños
- Cochera para 1 y 2 auto
- Cocina integral

ACEPTAMOS CREDITOS DEL INFONAVIT

¡Antes de comprar, venga con nosotros!

INFORMES AL 615-17-17, 615-18-08 Y 615-23-52
O EN LA CASA MODELO, 680-33-81
DE 10:00 A 14:30
Y DE 15:30 A 19:30 HRS.

Un Desarrollo más de:
GRUPO SAN CARLOS
DESARROLLOS URBANOS, S.A. DE C.V.
AV. MEXICO No. 2554 6º PISO, GUAD., JAL.

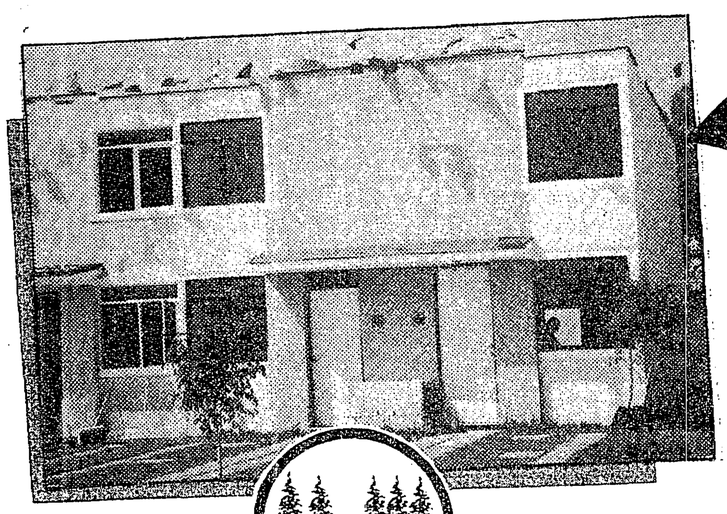
Su Casa con solo...

N$1,080*
MENSUALIDAD BANCARIA
* En casa variable

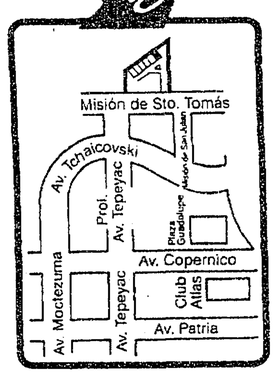
Extraordinaria oportunidad para tener casa propia en la mejor zona del poniente de la ciudad.

Fraccionamiento totalmente nuevo proyectado para la seguridad y bienestar de Usted y los suyos.

Casas con planes de crédito muy accesibles a su presupuesto.



CASA MODELO



Vista del Pinar

Informes y Ventas: Misión de Sto. Tomás, entre prol. Av. Tepeyac y Misión de Sn. Julián Tel. 628-89-40