El consultorio médico

Ulceras estomacales pueden ser causadas por bacteria

Estimado doctor Hiller: He tenido varios incidentes de úlceras. Mi médico me está tratando con Tagamet, que es demasiado costoso para mí. He leído acerca de un tratamiento con antibióticos y Pepto Bismol (cuyo ingrediente activo es el bismuto) que puede curar las úlceras. He oído decir que las bacterias juegan un gran papel. ¿Es cierto todo esto?. ¿Si es así, por qué la mayoría de la gente no lo sabe?.

Estimada lectora: Un creciente número de expertos afirman que una bacteria llamada Helicobacter pilori es la causa de la gran mayoría de las úlceras que se repiten en los intestinos y en los estómagos . La eliminación de esta bacteria mediante un régimen de tres fármacos, conocida como la terapia triple, curará las úlceras recurrentes. Los estudios han demostrado que la terapia triple de hecho elimina la Helicobacter pilori y sana las úlceras en los pacientes.

Pero aún no existen estudios a largo plazo para determinar si las úlceras se eliminan en forma permanente, en gran parte porque los fármacos de la terapia triple no producen grandes ganancias para las grandes compañías farmacéuticas que financian muchas de las investigaciones sobre fármacos. Esta carencia de datos, además de algunos informes demasiado entusiastas sobre el éxito de la terapia triple al comienzo, ha hecho que algunos médicos sean reacios a adoptar la nueva terapia.

Alrededor del 10 por ciento de la población norteamericana sufre de úlceras pépticas, que incluyen las úlceras del intestino – especialmente el duodeno – y las del estómago, o úlceras gástricas. Las úlceras del duodeno ocurren cuatro veces más que las úlceras gástricas. Estas últimas afectan casi por igual a los hombres y a las mujeres, mientras que las úlceras del duodeno atacan más comúnmente a los hombres. Ambas ocurren con mayor frecuencia entre los 50 y los 65 años.

Las úlceras gástricas suelen ser muy dolorosas y pueden causar hemorragias. Muchas se curan solas eventualmente, pero otras vuelven a aparecer.

Antes se creía que el ácido gástrico era el único responsable de las úlceras pépticas. El tratamiento consistía principalmente en sanar las heridas de las úlceras aliviando sus síntomas. Durante los últimos cinco a diez años, la terapia se ha basado en varios tipos de fármacos llamados bloqueadores H2 que sanan la herida de la úlcera: la ranitidina (con la marca Zantac), la nizatidina (Axid), la famotidina (Pepcid) y la cimetidina (Tagamed). Los estudios demuestran que entre el 60 y el 80 por ciento de los pacientes con úlceras gástricas se curan dentro de seis semanas con el tratamiento de fármacos H2.

Pero estos medicamentos son muy costosos – alrededor de 100 dólares al mes – y como no tratan la causa misma, no logran impedir que las úlceras se repitan.

Según los expertos las úlceras probablemente aparecen cuando las defensas naturales del cuerpo dejan de funcionar adecuadamente y cuando ocurre algún daño en los tejidos intestinales o del estómago causado por la bacteria Helicobacter pilori, sales biliosas, ácidos gástricos y ciertos medicamentos, especialmente los antiinflamatorios no esteroidales como Advil, Nuprin o Naprosyn.

Los expertos dicen para curar las úlceras en forma definitiva hay que eliminar la causa básica en lugar de tratar las heridas o aliviar los síntomas. Cuando los estudios demostraron que entre el 70 y el 90 por ciento de los pacientes con úlceras repetidas tenían la bacteria H. pilori, los investigadores decidieron ver si la podían eliminar. Los estudios realizados desde entonces han demostrado repetidamente que la terapia triple compuesta de un antibiótico, el metronidazol (un fármaco generalmente vendido bajo la marca Flagyl), y el bismuto era del 80 al 96 por ciento eficaz en eliminar la bacteria H. pilori.

Un trabajo del Dr. David Graham, profesor de medicina y virología molecular en la Facultad de Medicina Baylor en Houston, Texas, EE.UU., estudió la tasa de eficacia en eliminar la H. pilori en 93 pacientes que sufrían de úlceras gástricas y del duodeno. Los pacientes fueron tratados con dosis diarias de 2 gramos del antibiótico tetraciclina, 750 miligramos de metronidazol y de 5 a 8 tabletas de subsalicato de bismuto, en la forma de una tableta de Pepto Bismol.

Después de un mes, el 87 por ciento de los pacientes ya no tenían la bacteria. Entre los pacientes que mejor siguieron el régimen de fármacos y tomaron más del 60 por ciento de sus medicamentos recetados, el 96 por ciento eliminaron la H. pilori. El Dr. Graham publicó su estudio en la edición de febrero de 1992 del "Boletín de Gastroenterología".

El Dr. Alan Cuer, director de investigación en gastroenterología en el Hospital Sinai, en Detroit, Michigan, EE.UU., realizó un estudio similar con 96 pacientes de úlceras pépticas y encontró que el 83 por ciento de sus pacientes dejaron de tener H. pilori. El estudio de Cutler fue publicado en la edición de abril de 1993 del "Periódico Norteamericano de Gastroenterología".

En ambos grupos, las úlceras fueron curadas y los síntomas desaparecieron.

¿Pero desaparecieron permanentemente?. Nadie ha podido demostrar si la eliminación de la H. pilori significa que un individuo no tendrá nuevamente úlceras pépticas. Una de las razones por las cuales no se están realizando estudios es que ninguna de los fármacos son propiedad protegida de las grandes compañías farmacéuticas, por eso no hay un incentivo financiero para estudiarlos y promover su uso.

Aún así, los defensores de la terapia triple se sienten optimistas. "En estos momentos pensamos que si se cura la infección, no habrá úlceras", dijo el Dr. Graham en una entrevista. Sin infección, no habrá necesidad de más terapia con fármacos.

"Si hemos erradicado la infección de un paciente joven de buena salud general, que tiene úlceras pépticas, entonces descontinuamos los medicamentos en el paciente y nos limitamos a observarlo", dijo el Dr. Cutler en una entrevista.

Entre las razones de la demora en aceptar la terapia triple, el Dr. Graham cita tres. Primero, dijo que los estudios iniciales eran bastante marginales y la exageración de los resultados los puede haber vuelto polémicos. Segundo, aunque las drogas H2 no curan el problema, son claramente eficaces para sanar las heridas y la terapia triple, aunque use fármacos comunes, típicamente causa más efectos secundarios.

Finalmente, "ninguna de estas nuevas terapias o conceptos fueron presentados a la Adminitración de Alimentos y Farmacos (FDA por sus siglas en inglés) por escrito y por lo tanto, las compañías farmacéuticas no tenían ni el incentivo ni el derecho legal de divulgar la nueva información", dijo el Dr. Graham.

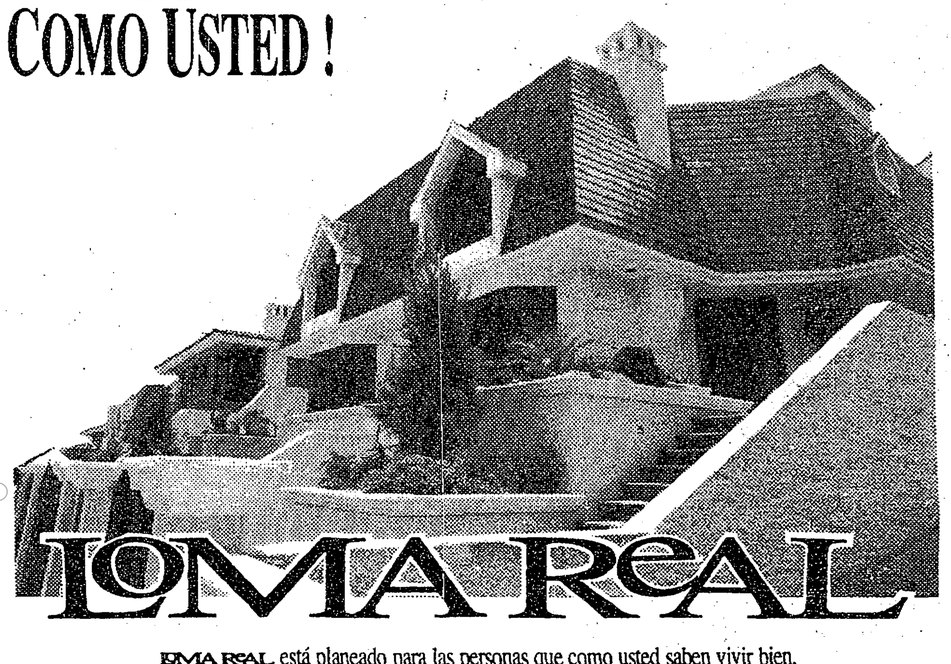
(United Feature Syndicate)

VITRALES
Ricardo Montaño
"FABRICAR CALIDAD ES NUESTRO DEBER"
Unión 126 casi esq. Vallarta 615-72-32 y 615-72-37

HEMORROIDES
(VULGO ALMORRANAS)
TRATAMIENTO EFECTIVO Y RADICAL SIN CIRUGIA
Río Nilo 7915-104 Loma Dorada 681-12-52
Pez Austral 3995 Fracc. Arboledas 631-62-36 y 631-67-17
CED. PROF. 1252652

En hot-melt y grapa:
encuadernación automática
EDITORIAL AGATA, S. A. DE C.V.
Juan Manuel 316, Guadalajara, Jalisco.
Tels.: 613 41 03, 614 49 02 y 614 49 09

¡UN LUGAR REALMENTE DIFERENTE... COMO USTED!



LOMA REAL
LOMA REAL está planeado para las personas que como usted saben vivir bien. Con su novedoso concepto urbanístico Europeo " CUL DE SAC " y la exclusividad de su diseño arquitectónico, que le proporcionará un ambiente pleno de naturaleza, Residencial LOMA REAL es REALMENTE diferente.

LOMA REAL le ofrece hermosas residencias de 2 plantas con acabados de lujo y exclusivos terrenos panorámicos desde 400m.² totalmente urbanizados y listos para que pueda construir de inmediato.

LOMA REAL es una excelente oportunidad de inversión por ser el único desarrollo residencial en la ciudad, dentro de una de las zonas más exclusivas, junto a Colinas de San Javier y Providencia, a unos pasos de Plaza Universidad y Plaza México.

¡LOMA REAL UN LUGAR REALMENTE DIFERENTE PARA GENTE DIFERENTE COMO USTED!

U.A.G. PARQUE NACIONAL AV. PATRIA AV. NACIONES UNIDAS AV. VALLARTA

Un proyecto más de Promotora Del Real

Creatividad Dosmil

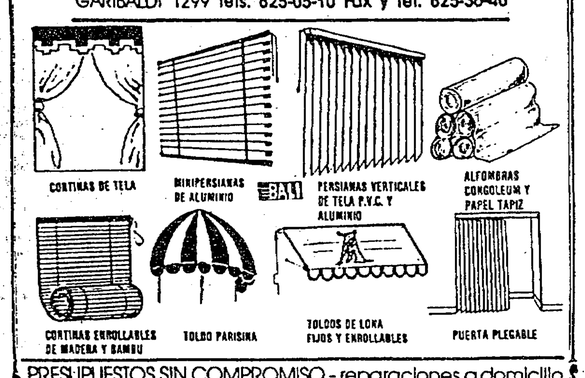
Conózcanos en Av. Naciones Unidas No. 4000 LOMA REAL ☎ 629-91-53 y 629-91-52

CHAPALA
* Residencias
* Fraccionamiento de Lujo Privado
* Mensualidad desde N$ 2,000.00
Tels. 615-21-39
615-33-63
Clave 2322

COMPRO ACCIONES DE TELEFONOS DE MEXICO
COTIZACION BOLSA MEXICANA DE VALORES
INFORMES 613-46-07 613-19-26
MEJORAMOS PRECIO

CASAS UNIFAMILIARES
CD. GRANJA
CALZ. NORTE No. 150
3 Recamaras, 2 Baños, Cocina integral.
Centro de lavado, Estacionamiento 2 carros.
Tanque estacionario, Casa club.
Apartado N$2,000.⁰⁰, Credito asegurado.
Enganche diferido, Pago mensual N$1,900.⁰⁰
INFORMES HORAS HABILES
LOCALIZACION
Por Vallarta hasta Daosa Nissan. Vuelta izquierda hasta glorieta, ahi vuelta derecha, esta es Calzada Norte prosiga hasta glorieta Mercado / iglesia, siga adelante 100 metros y a la derecha esta UNICORNIO
REGALAMOS ESCRITURAS Y GASTOS BANCARIOS.
LO ESPERAMOS
670-99-91, 670-77-99
670-94-75.

CORTINAS Y DECORACIONES AMERICA
GARIBALDI 1299 tels. 625-05-10 Fax y tel. 625-36-40



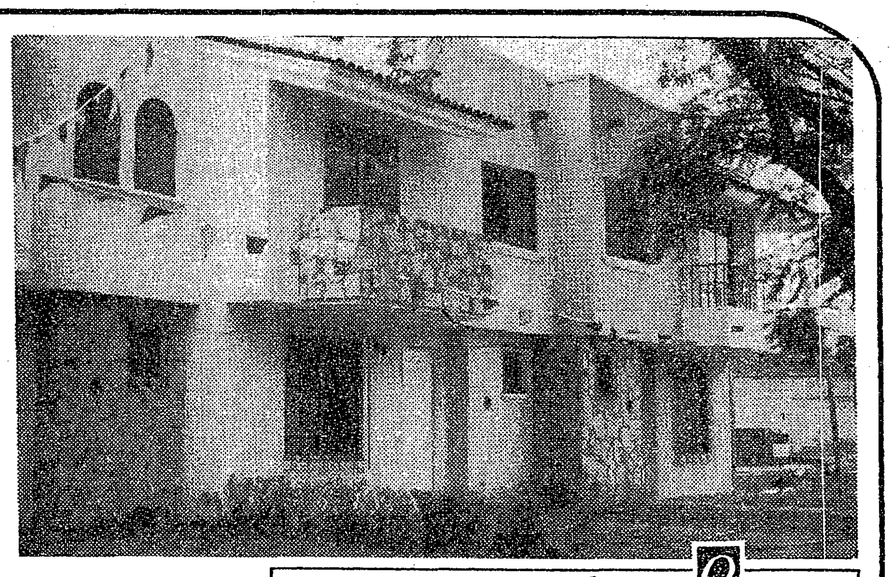
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO - reparaciones a domicilio
Recuerde 43 años de experiencia nos recomiendan.

SOCIOS Y PERSONAL DE
KPMG CARDENAS DOSAL, S.C.
INFORMA A CLIENTES Y AMIGOS QUE CONTAMOS CON UN NUEVO NUMERO TELEFONICO DIGITAL
678-42-00
ESTO NOS PERMITIRA TENER UNA MEJOR COMUNICACION CON USTEDES
GRACIAS.

FIRMA INTERNACIONAL DE CONTADORES PUBLICOS
SOLICITA:
PASANTES DE CONTADURIA PUBLICA
REQUISITOS:
▪Excelente presentación.
▪Edad maxima 24 años.
▪Experiencia no indispensable.
▪Ingles recomendable.
▪Ambos sexos.
OFRECEMOS:
* Curso de inducción a la auditoria.
* Desarrollo profesional.
* Prestaciones superiores a las de ley.
* Posibilidad de trabajar temporalmente en el extranjero.
INTERESADOS (AS) COMUNICARSE AL 678-42-00 PARA CONCERTAR CITA CON LA SRITA. AIDEE CALDERON, DE 8.30 A 1.00 Y DE 3.00 A 6.00.

EMPRESA IMPORTANTE
SOLICITA
CONTADOR GENERAL
* 3 años experiencia puesto similar
* Actualizado fiscalmente
* Conocimiento general nómina
* Costos
* Presupuestos
Ofrecemos:
* Sueldo según aptitudes
* Agradable ambiente de trabajo
* Atractivo paquete de prestaciones
Interesados entregar curriculum con fotografía lunes 31 Oct. 94, 9:00 a 14:00 At'n. Depto. de Recursos Humanos

GRAN PRE-VENTA
Quintas El Dorado
DESARROLLO RESIDENCIAL PRIVADO

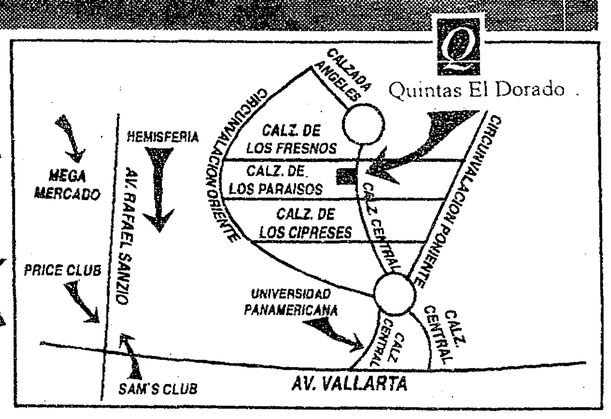


Existen Pocas Opciones Donde su Dinero Crece
¡Nosotros Tenemos la Mejor!
Estamos Ubicados a un Costado de:
* Price Club * Wall Mart *Hemisferia *Sam's Club

* 3 y 4 Recámaras
* 2 y ½ Baños
* Cocina Integral Equipada
* Cochera 2 autos
* Terminados de primera
* Línea Telefónica y TV por cable disponibles
* Todas las instalaciones ocultas
Conjunto Privado con Vigilancia y Areas Verdes

EL NUEVO CONCEPTO RESIDENCIAL DE CIUDAD GRANJA
¡VIVA TRANQUILO!
INFORMES Y VENTAS: CASA MUESTRA O EN NUESTRAS OFICINAS
GABRIELLE D'ANNUNZIO No.4930 JARDINES VALLARTA
TEL. 629-21-24, 629-21-28 y 629-20-92

APARTELA CON SOLO N$ 4,000



UN DESARROLLO MAS DE: GRZ CONSTRUCTORES, S.A. DE C.V. LEMSA CONSTRUCTORA