



NO existe mayor ayuda para las amas de casa, ni agente tan eficaz para dar alivio á los que sufren de dispepsia. El Polvo "ROYAL" para hornear, es de todo punto indispensable cuando se desea obtener los alimentos más sabrosos, puros, sanos y económicos.

Próxima á salir para Europa, participo á nuestra numerosa Clientela que, después de visitar las más importantes casas de modas de París, mandaré las más selectas novedades de la estación y estarán á su disposición en la casa de

*** Madame A. Lafage Sucesora ***

AVENIDA JUAREZ 10.

APARTADO 1380.

TELEFONO 2270.

MEXICO

Construimos Casas.

Garantizamos que el costo final de las obras y el tiempo que dilate su ejecución, será idéntico á lo presupuesto.

LOS ANTE-PROYECTOS SON GRATIS.

BRASCHI NUNEZ y Co. Cadena No. 2.

Despacho de arquitectura á cargo de E. y O. Urdaneta, Ingenieros Arquitectos
Bernardo Nuñez, Gerente.

CARTAS A PAQUITA

POR MARCEL PREVOST

Todavía, mi querida Paquita, cuando el Instituto Berquin abrigaba aún vuestra tranquila vida de doncella, os dirigí una pequeña homilia epistolar sobre lo que yo llamaba las dos coqueterías. Hay dos, os decía yo: una buena y otra mala. La buena coquetería es sencillamente una de las formas de la cortesía social: esforzarse por hacer, hasta donde sea posible, su presencia agradable á los demás.

Una mujer mal arreglada es tan fea como un hombre de maneras bruscas. Contribuir á herosear su medio, por su manera de vestir, es para la mujer la buena coquetería; un esfuerzo de equilibrio y de armonía, esa es la coquetería altruista.

La otra coquetería, la mala, se empeña, por el contrario, no en favorecer el equilibrio y la armonía del medio que frecuenta, sino más bien en romper ese equilibrio y esa armonía. No desea tanto complacer á los otros cuanto sorprenderlos, humillarlos. Esta es la coquetería egoísta.

Yo os decía, mi querida sobrina, que á mi parecer la "toilette" de una mujer debe ser sincera; es decir, que debe expresar hasta donde sea posible el estado social y el estado de fortuna de la mujer que la lleva.

No solamente porque la sinceridad es bella y la mentira fea, sino porque una mujer se prepara cien deberes y cien humillaciones si se arregla más de lo que su posición le permite.

Tales eran las direcciones generales que daba yo á la hermosa pensionista, y es preciso ahora que os confiese, que al dárroselas, sonreía yo un poco detrás de mi escritorio. Una pensionista, no estaba en riesgo de ser arruinada por la coquetería, ó por lo menos su coquetería estaba condenada á permanecer platónica. Ciertamente yo sorprendí alguna vez que tuve el honor de acompañar á Paquita á eso que se llaman "los almacenes," una verdadera fiebre en sus miradas, en sus gestos; una atracción instintiva hacia las cosas de lujo; pero como yo sabía los límites de su presupuesto, estaba bien seguro del resultado de estas veleidades suntuosas, y me divertía noblemente en exponer teorías generales sobre la coquetería buena ó mala, más bien por permanecer fiel á mi papel de tío sermoneador que por librarme de un peligro inmediato.

**

Hoy, Paquita, las cosas no son lo mismo; estáis casada, sois en cierto modo, dueña de vuestro presupuesto. Cualquiera que sea el sistema adoptado en una familia, la mujer es casi siempre inuyente de la parte más grande de los gastos, aunque ciertos mandos ingenuos se imaginen lo contrario. Depende, pues, de vos utilizar los recursos comunes en el orden y la medida de vuestros gustos.

Y sin duda de todos los gustos de la mujer moderna, el que es sin contradicción más costoso es el de la "toilette" lujosa.

Así, mientras que la coquetería de una muchacha no sería nunca más que un juego sin consecuencia, la coquetería de la esposa repercute inmediatamente sobre uno de los lazos esenciales del matrimonio: el interés. Después os mostraré que no tiene menor efecto sobre los otros dos lazos que son el amor y la costumbre.

La repercusión sobre los intereses de la familia es tanto más segura cuanto que la característica de la "toilette" femenina moderna es ser más y más costosa.

Observad á las mujeres que por la tarde discurren por la calle, en esta estación en automóviles y coches; vos, que sabéis el precio de las cosas, veréis que muchas de ellas que no llevan como alhajas más que un hilo de perlas y algunas sortijas, llevan en telas, encajes, pieles y sombrero, cien mil francos.

¡Vivos misma me confesásteis recientemente que esto aumenta de año en año. Nada más fácil que convencerse; basta

CONSEJOS MEDICOS

La Anemia y sus Consecuencias

Este bonito nombre de anemia, que se parece al nombre de una flor de una muchacha, nos viene de un nombre griego: anémios, que se traduce en español por viento. Y eso porque en los anémicos, á la auscultación de las carrilleras, se oye un sople llamado sople anémico.

La sangre anémica es debida á que la sangre, demasiado fluida, demasiado líquida, demasiado ligera, no llena por completo los tubos, y cae por las paredes, bajo la fuerza de los golpes que vienen del corazón.

Estos son los síntomas. Pero la medicina actualmente no se conforma con los hechos, sino que quiere tener la explicación. La sangre de los anémicos es una sangre abundante en glóbulos blancos (leucocitos), y escasa de glóbulos colorados, que constituyen esa carne colante de que habló tan piñosamente Claudio Bernard.

Varias causas, gripa, infecciones, crecimiento, reglas en las niñas, intoxicación alimenticia, falta de ejercicios, falta de buen aire, etc., etc., producen un trabajo de fermentación irregular en la economía del cuerpo. Estas fermentaciones estorban la vida de las células primitivas y no permiten al hematoblasta, que es la forma inicial de los glóbulos colorados, transformarse en estos mismos glóbulos, no que lo alteran en su composición en su vida, en su forma, y consiguen temente le quitan su completa y potente acción. A una fermentación irregular, el buen sentido y la ciencia experimental nos dicen y nos demuestran que se necesita oponer una fermentación normal y reguladora. A una vida floja hay que oponer la vida activa.

Precisamente en esto consiste el remedio más maravilloso del descubrimiento del profesor Jacquemin. Los fermentos puros de Jacquemin, una vez introducidos en el organismo, hacen de regeneradores de glóbulos, que producen fermentaciones vitales y útiles. La sangre, en primer lugar, aprovecha de su potencia, que les extrae unos elementos indispensables que la faltan. Y el beneficio es todavía más grande. Los Fermentos Jacquemin, además de curar anemia, preserva de la tisis y de tuberculosis, porque la anemia es precursora de estas enfermedades que representan el reinado de los bacilos de Koch. En estos tiempos de discusiones y de congresos se necesitan hechos y no palabras. ¡Facta non verba!

Dr. Pontarce.

Después de que los médicos de todo el mundo han confirmado la eficacia del Fermento puro de Uvas del profesor Jacquemin, muchas groseras imitaciones se hicieron en todas partes. En el interés de los enfermos, es indispensable pedir el verdadero Fermento puro de Uvas del profesor Jacquemin, de Malzoville, cerca de Nancy y de rehusar todos los frascos cuya etiqueta no tenga escrita transversalmente la firma: G. Jacquemin.

Polvos de Tocador DE MENNEN Talco Boratado



Alivio positivo para los Sarriillos, Desolladuras, Quemadas de Sol y todas las afecciones del cutis. Hace desaparecer el olor del sudor. Es una delicia después del Baño. Es un lujo después de Afeitarse. Es el único polvo para los NIÑOS y para el TOCADOR que es inocente y sano. Pídase el de MENNEN (el original) de precio un poco más subido quizás que los sustitutos, pero hay razón para ello.

Recomendado por médicos eminentes y nodrucas.

Rehuse todos los demás, puesto que pueden dañar al cutis. Se vende en todas partes.
GERHARD MENNEN COMPANY, Newark, N. J., E. U.

ANEMIA * ESCROFULAS * CLOROSIS
APROBACIÓN de la ACADEMIA de MEDICINA de PARIS
Las Auténticas
PÍLDORAS DE BLANCARD
de PARIS (2 á 6 al día)

no se venden sueltas
Estíjense la Firma y el Rótulo verde

JARABE DE BLANCARD
Inalterable (2 á 3 cucharadas al día)
DESCONFIENSE de los SIMILARES INEFICACES
LEUCORREA * LINFATISMO * DEBILIDADES